

12 Vragen voor tijdens je vakantie

Wat is er nu heerlijker dan, na een dag stadjes bekijken, bergen beklimmen of pretparken bezoeken, 's avonds met een goed glas wijn relaxt in je aluminium campingstoel te zakken en eens na te denken over de belangrijke zaken in je leven.

Daarom heb ik een vragenlijstje voor je samengesteld, dat je gaat helpen om terug te blikken op het afgelopen jaar en vooruit te kijken naar de toekomst, naar waar je heen gaat.

Het is belangrijk om te weten waar je heen vaart, anders kun je de koers niet veranderen!

Waar de vragen met het werk in het achterhoofd zijn geschreven, kun je ze natuurlijk ook toepassen op andere/alle gebieden van je leven.

Terugblik

1. Wat is je algehele indruk over afgelopen jaar?
2. Wat heb je bereikt?
3. Waarin ben je tekortgeschoten?
4. Wat zou je willen verbeteren?
5. Wat was het hoogtepunt van afgelopen jaar?
6. Had datgene wat je hebt gedaan ook je passie?

Vooruitblik

1. Hoe ziet aankomend jaar eruit?
2. Wat wil je bereiken?
3. Hoe ga je hetgeen je bij 4 hebt geantwoord verbeteren?
4. Wat wordt het hoogtepunt van aankomend jaar?
5. Heeft datgene wat je gaat doen ook je passie?
6. Waar zou je op dit moment kunnen bijsturen?

Doen: Print deze vragenlijst uit en neem hem mee op vakantie. Reserveer een middag of avond om over deze vragen na te denken.